**«Как пройти диспансеризацию, углубленную диспансеризацию и профилактический медицинский осмотр в**

**СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 76»**

**по адресу СПб, ул. Хлопина, д. 11, корп. 1**

Для прохождения диспансеризации и проф. мед. осмотра вам необходимо:

**ШАГ 1.**

Записаться к врачу-терапевту по прикреплению или к врачу кабинета медицинской профилактики через:

* + - * + *официальный портал записи на приём к врачу в Санкт-Петербурге "Здоровье Петербуржца": www.gorzdrav.spb.ru*
        + *единую систему самозаписи на приём к врачу в поликлиники Санкт-Петербурга:* [*www.samozapis-spb.ru*](http://www.samozapis-spb.ru)
        + *единый портал государственных и муниципальных услуг (функций):* [*www.gosuslugi.ru*](http://www.gosuslugi.ru)
        + *"Государственные и муниципальные услуги (функции) в Санкт-Петербурге":* [*www.gu.spb.ru*](http://www.gu.spb.ru)
        + *терминал, в часы работы поликлиники. Терминал установлен в холле первого этажа*
        + *по телефону контакт-центра поликлиники: 246-73-13 с 8-00 до 20-00*
        + *официальный сайт СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 76»* *(http://www.p76om.ru/-*  *в разделе "Записаться на диспансеризацию" или на главной странице сайта «Записаться на прием к врачу»*

**ШАГ 2.**

Пройти назначенные обследования согласно маршрутизатору, выданному медицинским работником в объеме, согласно вашему полу и возврату

**Перечень исследований и консультаций, предоставляемых в рамках профилактического медицинского осмотра (ПМО) и I этапа диспансеризации:**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование** | **Категория пациента** | **Кратность проведения** | **Ф.И.О. ответственного лица** | **№ кабинета** | **Время работы кабинета** |
| Анкетирование, расчет на основании индекса массы тела, измерение артериального давления | 18 лет и старше | 1 раз в год | Врач-терапевт кабинета профилактики  Коробейникова Е.О. | 101, 114 | 8.00-19:30  сб 9:00-15:00 |
| Определение относительного сердечно-сосудистого риска | 18-39 лет | 1 раз в год | Врач-терапевт кабинета профилактики  Коробейникова Е.О. | 101, 114 | 8.00-19:30  сб 9:00-15:00 |
| Определение абсолютного сердечно-сосудистого риска | 40-64 лет | 1 раз в год | Врач-терапевт кабинета профилактики  Коробейникова Е.О. | 101, 114 | 8.00-19:30  сб 9:00-15:00 |
| Общий анализ крови, глюкоза крови,  Холестерин, | 18 лет и старше | 1 раз в год | Божескова С.А. | 109 | 8.00 – 19.00 **(прием пищи за 6 часов до забора крови)** |
| ЭКГ | 35 лет и старше | 1 раз в год | Султанбекова А.А.  Ледкова Е.А. | 208 | 8.00-19:30  сб 9:00-15:00 |
| Измерение  внутриглазного  давления | 40 лет и старше | 1 раз в год | Максименко Л.Н.  Ворсина А.С.  Ворсина А.М. | 106 | 8.00-20:00  сб 9:00-15:00 |
| Осмотр гинеколога+ взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки | 18 - 64 лет | 1 раз в 3 года | Кравчун Н.В.  Мирзаходжаева Г.Д. | 210 | 8.00-20:00  сб 9:00-15:00 |
| ФЛГ легких | 18 лет и старше | 1 раз в 2 года | Королева Е.В. | 110 | Часы работы по утвержденному графику |
| Маммография | Женщины 40 - 75 лет | 1 раз в 2 года | Холодняк Т.Е. | 111 | Часы работы по утвержденному графику |
| Анализ кала на скрытую кровь методом иммуногистохимии | 40 - 64 лет | 1 раз в 2 года | СПб ГБУЗ « ГП № 107» | 115 | 8.00 – 11.00 |
| 65- 75 лет | 1 раз в год | СПб ГБУЗ « ГП № 107» | 115 | 8.00 – 11.00 |
| ПСА крови | Мужчины 45, 50, 55, 60 и 64 лет | Однократно в указанном возрасте | Божескова С.А. | 109 | 8.00 – 19.00 |
| Эзофагогастродуоденоскопия | 45 лет | Однократно | КДЦ ГП № 112 по направлению врача-терапевта | | |

ШАГ 3.

Получить у врача-терапевта информацию о состоянии вашего здоровья и необходимости дальнейшего обследования, углубленного консультирования.

**По всем вопросам организации проведения Диспансеризации и профилактических медицинских осмотров взрослого населения просим обращаться по телефону контакт-центра: 246-73-13.**